



Amigable con las abejas

Las abejas tienen un gran impacto en nuestro suministro de alimentos al polinizar los campos de los agricultores. Sin las abejas, no tendríamos alimentos. Con el uso generalizado de pesticidas y la pérdida de hábitat que amenaza su supervivencia, las poblaciones de abejas pueden necesitar un poco de ayuda por parte de los jardineros aficionados. Puedes crear un entorno amigable para las abejas haciendo algunas de estas cosas simples:

- **Alimenta a las abejas.** Incluye plantas que proporcionen néctar y polen. La siguiente lista incluye algunas de nuestras plantas favoritas para las abejas.
- **Sé libre de químicos.** Cualquier pesticida utilizado en tu jardín para eliminar a los insectos dañinos puede estar perjudicando a los insectos beneficiosos. Las plantas bajo estrés son más propensas a ser atacadas por insectos, por lo que mantener las plantas saludables disminuirá la necesidad de control químico. ¡Siempre planta la planta correcta en el lugar correcto!
- **Varía los tiempos de floración.** Incluir plantas que florezcan sucesivamente desde la primavera hasta el otoño mantendrá felices a las abejas durante todo el año. Con la comida que recolectan, tendrán suficiente miel en la colmena para mantenerse vivas durante los fríos meses de invierno.
- **Incorpora flores simples.** Las flores dobles, con todos esos pétalos, pueden ser muy vistosas, pero generalmente no son ricas en néctar. Es más fácil para las abejas llegar a las partes internas de las flores menos ornamentadas y simples.
- **Proporciona una fuente de agua.** Agregar algunas piedras a un baño de pájaros o tazón de agua poco profundo permite que las abejas aterricen de manera segura mientras obtienen agua fresca.

ÁRBOLES	ARBUSTOS
Serviceberry (Amelanchierspp.) Common Hackberry (Celtisoccidentalis) American Redbud (Cerciscanadensis) Hawthorne (Crataegusspp.) Honeylocust (Gleditsiatriacanthos) Kentucky Coffee Tree (Gymnocladusdioicus) Tulip Tree (Liriodendrontulipifera) Crabapple (Malus) Linden (Tiliaspp.) BlackhawV iburnum(Viburnumprunifolium)	Chokeberry (Aronia spp.) Summersweet (Clethra alnifolia) Northern Bush Honeysuckle (Diervilla spp.) Winterberry (Ilex verticillata) Sweetspire (Itea virginica) Privet (Ligustrum vulgare) Ninebark (Physocarpus opulifolius) Spirea (Spiraea spp.) Blueberry (Vaccinium corymbosum)

Yarrow (Achillea) Hyssop (Agastache) Ornamental Onion (Allium) Butterfly Weed & Milkweed (Asclepias) Aster (Aster) Bellflower (Campanula) Tickseed (Coreopsis) Purple Coneflower (Echinacea) Liatris (Liatris) Bee Balm (Monarda) Catmint (Nepeta)	Beardtongue (Penstemon) Russian Sage (Perovskia) BlackEyedSusan (Rudbeckia) Sage (Salvia) Stonecrop (Sedum) Goldenrod (Solidago)	ANUALES Alyssum Bidens Cleome Cosmos Heliotrope Hierbas (permitidas para florecer) Lantana Lantana Nasturtium Sunflower Verbena Zinnia
--	---	---